



# En vinteraktivitet hos oss?

## Aktivitetsgården og Gildehallen på Gaustad Gjerdet Gård.

-...Byneset, Trondheims "beste vest"!

I vårt konsept har vi i tillegg til et godt måltid i Gildehallen, også lagt til rette for alternative aktiviteter for våre gjester. På vår aktivitetsarena og i vårt Lavvo-tun velger dere aktiviteter etter ønske.

Vi opplever de beste løsninger ved å skreddersy aktivitetsprogrammet for våre gjester, og i denne informasjonen har vi forsøkt å sette opp et forslag til hvordan en slik dag for dere kan være her ute hos oss:

### Aktivitetforslag vinter; (forutsatt minimum 15 pers)

-Samling oppe ved lavvotunet, der en god og varm lavvo venter. Der serveres det Gildehallens tapas og fortellinger om gårdshistorien ved grua. Lavvobruk, tapas og gårdshistorie  
**Pr. pers kr. 380,-**

Øvrige aktiviteter etter ønske.  
Pris pr. pers. etter valgte aktivitetssammensetninger.

### Alternative aktiviteter; Skiskyting;

Det kan være duket for "Gaustadloppet"! Her stiller selvfølgelig vi med startnummer, jetski og staver samt luftbørse.

### Tårnbygg;

Her er det kreative løsninger og ikke minst litt hodebry som skal til. Laget/ gruppen skal innenfor ei tidsramme bygge et tårn av utfordrene rundkubber.

### Spark Drag;

Her er det "frasparket" som gjelder. Tiden blir tatt når to og to kjører mot hverandre fra start til stopp.

### Natursti;

Natursti er vel noe som passer for enhver. Her gjelder det å ha en god allmenkunnskap innenfor flere temaer.

### Plankekjøring;

Her gjelder det å følge takten. Gruppen får utdelt "langplankeski" hvor alle i gruppa skal prøve å komme seg fra A til B, --samtidig.

### Ned til gården, et godt måltid i Gildehallen og kaffe avec;

Etter en lang dag ute i det fri, er det vel godt å komme i hus. Her kan vi fyre opp en god, dampende badstue og legge til rette for en avslappende atmosfære i vår relaxavdeling. Før et godt måltid serveres gjerne en aperitif. Hva med gårdens egen "Dot-sop" før et bedre måltid i Gildehallen med hvite duker og levende lys. Her serverer vi gjerne de gode smaker, alt etter hva dere ønsker ut fra våre menyer. Påfølgende kaffe avec i Kaffestua. Bar med alle rettigheter.

Det hadde vært hyggelig å kunne få være vertskap for dere!

Aktivitetsgården og Gildehall på Gaustad Gjerdet Gård

7074 Spongdal

Tlf; 90 04 37 80 Epost; [olavbraa@online.no](mailto:olavbraa@online.no) Nettsider; [www.gildehall.no](http://www.gildehall.no)

Pr. februar 2010. – med forbehold om prisendringer.